

Volmarstein fürs Klima

Jeder kennt die Tipps. Jetzt ist es wichtig, etwas zu tun!

Energie sparen beim Heizen und Lüften

- ➔ **Wohnräume maximal auf 20 °C heizen!**
Jedes Grad weniger verringert den Energiebedarf um 6%.
- ➔ **Stoßlüften statt kippen!**
Mehrere Male täglich für 5-10 Minuten Fenster komplett öffnen; auch im Winter.
Während des Lüftens die Heizkörper herunterdrehen. Schneller Luftaustausch verringert ein Auskühlen der Oberflächen, sodass weniger Heizenergie verbraucht wird und die Räume schneller wieder erwärmt werden.
- ➔ **Nachts die Heizung runter!**
Zur Nacht die Heizung auf 19 °C herunterdrehen (wenn keine Nachtabsenkung vorhanden ist).
Im Schlafzimmer die Temperatur auf 16 °C regulieren. Wenn nachts die Fenster gekippt sind, Heizkörper ganz ausschalten. Grundsätzlich Fenster-Kippstellung vermeiden.

Stromverbrauch reduzieren

- ➔ **Waschmaschine voll beladen!**
So spart man Waschgänge. Auf das Vorwaschprogramm verzichten.
- ➔ **Wäschetrockner-Nutzung vermeiden!**
Statt dessen Wäsche möglichst stark schleudern und zum Trocknen aufhängen. Wenn der Trockner genutzt wird, diesen immer voll beladen und das Flusen-Sieb reinigen.
- ➔ **Kühlschrank auf 7 °C einstellen!**
Jedes Grad kälter bedeutet 6% mehr Stromverbrauch. Im Falle von besonders verderblichen Lebensmitteln oder Kühlwaren mit hohen Anforderungen an die Hygiene den Kühlschrank auf 4 °C einstellen. Das Gefrierfach regelmäßig abtauen.
- ➔ **Gefrierschränke auf -18 °C einstellen und regelmäßig abtauen!**
Jedes Grad kälter bedeutet 6% höheren Stromverbrauch.
Vereiste Gefrierschränke kosten bis zu 15% mehr Strom.
- ➔ **Spülmaschine voll beladen!**
Sparprogramme mit 50-55 °C Temperatur verwenden. Einmal pro Monat 60 °C, um Fettablagerungen zu lösen.
- ➔ **Topfdeckel benutzen! Backofen nicht vorheizen!**
Wer den Kochtopf mit Deckel verschließt, spart Energie und Zeit. Beim Backen Umluft nutzen und nicht vorheizen. Einsparungen um die 15% sind so möglich.
- ➔ **Leuchtmittel auf LED umstellen!**
Energieeinsparung bis 80% im Vergleich zu konventionellen Leuchtmitteln möglich. Richtwert: 700 Lumen entsprechen in etwa einer herkömmlichen 60W Glühbirne. Beim Verlassen des Raumes das Licht ausschalten.
- ➔ **Unterhaltungselektronik vom Netz trennen!**
Viele Geräte verbrauchen auch in Standby-Modus bis zu 10W pro Stunde.
PC so einstellen, dass er nach 15 Minuten Nicht-Nutzung in den Ruhezustand wechselt.
- ➔ **Effiziente Haushaltsgeräte anschaffen**
Moderne Geräte bieten Energieeinsparmöglichkeiten von bis zu 30%. Beim Neukauf der Geräte auf das Energieeffizienzlabel A achten (spart bis zu 30% Energie).