

Menü-angebot	1	8,25 €	2	8,60 €	3	7,25 €	4	10,35 €	5	9,35 €	6	8,10 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen		
	leichte Vollkost	Diabetiker	Mini Menüs	Gourmet	Vegetarisch	Vollkost	Anzahl																	
<b>Mo</b>	<b>Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein</b> <small>G,G1,Ei,S</small>	<b>Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis</b> <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart)</b> <small>10,G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Mo</b>																	
06.05.	Art. 4612 ● L	Art. 4780 ● L	Art. 4040 ● L	Art. 4334 ☒ ●	Art. 4524 ☒ ● L	Art. 4002 ● L							06.05.											
<b>Di</b>	<b>Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße</b> <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Rindersaftgulasch</b> in herzhafter Soße, dazu Spätzle <small>G,G1,Ei</small>	<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln)</b> <small>9,G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Spinat-Käse-Strudel</b> dazu eine Reismuffelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüse-einlage und Salzkartoffeln</b> <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small>	<b>Di</b>																	
07.05.	Art. 4761 ● L	Art. 4249 ●	Art. 4542 ☒ ● L	Art. 4255 ● L	Art. 4562 ☒ ●	Art. 4465 ● L							07.05.											
<b>Mi</b>	<b>Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln</b> <small>Fi</small>	<b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein</b> in Tomatensoße mit Langkornreis <small>G,G1,Ei,S</small>	<b>Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle</b> <small>G,G1,Ei,S</small>	<b>Schweineschnitzel Cordon bleu</b> mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <small>20,3,G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage</b> <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>"Himmel und Erde" Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein</b> <small>3,G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Mi</b>																	
08.05.	Art. 4407 ● L	Art. 4026 ●	Art. 4146 ● L	Art. 4182 ●	Art. 4683 ☒ ● L	Art. 4378 ● L							08.05.											
<b>Do</b>	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln</b> <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse</b> dazu Kartoffelwürfel <small>Fi</small>	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln</b> <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel</b> in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf <small>G,G1,G4,M,Me,La,S</small>	<b>Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf</b> mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein <small>G,G1,Ei,S</small>	<b>Do</b>																	
09.05.	Art. 4599 ☒ ● L	Art. 4406 ●	Art. 4022 ● L	Art. 4784 ●	Art. 4593 ☒ ●	Art. 4610 ● L							09.05.											
<b>Fr</b>	<b>Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln</b> <small>G,G1,S,Sn</small>	<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle"</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln</b> <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>	<b>Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsauce</b> dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small>	<b>Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße</b> <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b> <small>G,G1,M,Me,La</small>	<b>Fr</b>																	
10.05.	Art. 4221 ● L	Art. 4748 ● L	Art. 4233 ● L	Art. 4411 ● L	Art. 4321 ☒ ● L	Art. 4512 ☒							10.05.											
<b>Sa</b>	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) <small>10,G,G1,Ei,M,Me,La</small>	<b>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch</b> <small>S,Sn</small>	<b>Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis</b> <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malzkümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen</b> <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Champignons in Rahmsauce</b> dazu Serviettenknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln</b> <small>G,G1,S,Sn</small>	<b>Sa</b>																	
11.05.	Art. 4590 ☒ ● L	Art. 4644 ● L	Art. 4745 ● L	Art. 4120 ●	Art. 4580 ☒ ●	Art. 4275 ● L							11.05.											
<b>So</b>	<b>Schweineschnitzel in Rahmsauce</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	<b>Kleine Gemüserösti</b> dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se</small>	<b>Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln</b> <small>20,3,G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Fingermöhren und Spätzle <small>G,G1,Ei,S</small>	<b>Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln</b> <small>M,Me,La,S</small>	<b>Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln</b> <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	<b>So</b>																	
12.05.	Art. 4189 ● L	Art. 4508 ☒ ●	Art. 4199 ●	Art. 4740 ● L	Art. 4574 ☒ ● L	Art. 4458 ● L							12.05.											

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: Tel. 0 23 35/639-1932 · [menuemobil@esv.de](mailto:menuemobil@esv.de)

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,75 €

- 1 = Pudding
- 2 = Joghurt

Salat = je 2,20 €

- A = Krautsalat
- B = Gurkensalat
- C = Bohnensalat
- D = Blattsalat

Kuchen = 2,10 €

- = Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)
- = Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
- = Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.