MENÜMOBIL
Ihr Essensservice auf Rädern

Ihr MenüMobil bringt Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit!

Bestellschein

Kalenderwoche: **28**

* Kann enthalten 1,2,3,10, Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü-angebot	1 Vollkost 1	2 Angepasste Vollkost/Zuckerarm	3 einfachLECKER	4 Gourmet	5 Vegetarisch	6 Vollkost 2
Mo 06.07.	**Gemüseeintopf "Gärtnerin Art"** mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4612 ● L 8,48 €	**Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"** in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4793 ● L 8,48 €	**Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße** vom Rind G,G1,M,Me,La Art. 4596 ● L 8,48 €	**Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"** mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 ● 10,75 €	**Zwetschgenknödel** mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524 ● L 8,90 €	**Hackbällchen vom Schwein und Rind** in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4006 ● L 8,90 €
Di 07.07.	**Putenschnitzel** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 ● L 9,80 €	**Rindergulasch** mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 ● L 10,18 €	**Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße** mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4788 ● L 8,48 €	**Rheinischer Sauerbraten vom Rind** mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4260 ● L 10,75 €	**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ● 8,90 €	**Panierter Alaska Seelachs** mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4423 10,18 €
Mi 08.07.	**Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung** dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4402 ● L 10,18 €	**Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein** in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S Art. 4028 ● 9,35 €	**Sauerrahmgulasch vom Schwein** mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4151 ● L 10,18 €	**Schweineschnitzel Cordon bleu** mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4181 ● 10,75 €	**Cremige Erbsensuppe** mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ● L 8,48 €	**Rostbratwürstchen "Fränkischer Art"** vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La Art. 4021 9,35 €
Do 09.07.	**Buntes Spargelgemüse-Ragout** in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 ● L 8,90 €	**Seelachsfilet** in einer Tomatensoße "mediterraner Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi Art. 4421 ● 10,18 €	**Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße** mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4011 ● 8,48 €	**Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen** in Champignon-Paprikasoße, dazu eine Gemüse-Nudel-Mischung G,G1,M,Me,La,S Art. 4783 ● 10,18 €	**Pflanzlicher Hackbraten** aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,S,Sn Art. 4527 ● L 9,35 €	**Wirsing-Möhren-Eintopf** mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4610 ● L 8,90 €
Fr 10.07.	**Rinderroulade "Hausfrauen Art"** in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4220 ● L 10,18 €	**Putengeschnetzeltes in Rahmsoße** mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4753 ● L 9,80 €	**Schweinebraten in Soße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei Art. 4110 ● L 8,48 €	**Gedünstetes Lachsfilet** in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4410 ● L 10,18 €	**Spaghetti "Napoli Art"** mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 ● L 8,48 €	**Apfelstrudel mit Vanillesoße** G,G1,M,Me,La Art. 4512 9,35 €
Sa 11.07.	**Quarktaler auf Vanillesoße** dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 ● L 8,90 €	**Pichelsteiner Eintopf** mit Rindfleisch S,Sn Art. 4644 ● L 8,90 €	**Feines Hühnerfrikassee "Frühlingsart"** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4745 ● L 9,35 €	**Herzhafter Krustenbraten vom Schwein** in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S Art. 4121 ● 10,75 €	**Champignons in cremiger Soße** dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 ● L 8,90 €	**Zartes Rindergeschnetzeltes** in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn Art. 4274 ● L 9,80 €
So 12.07.	**Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße** dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen Kartoffelrösti 20,M,Me,La,Sn Art. 4198 ● 10,75 €	**Gefüllte Kartoffeltaschen** mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La Art. 4544 8,90 €	**Kasselerbraten in Bratensaft** mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 ● 9,80 €	**Zarter Putenbraten im Kräutermantel** in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4739 ● L 10,18 €	**Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 ● L 8,48 €	**Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße** mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 ● L 9,35 €

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 06.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Di 07.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Mi 08.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Do 09.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Fr 10.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Sa 11.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
So 12.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegeratisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: **Tel. 0 23 35 / 639 - 19 32 · menuemobil@esv.de**

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.
An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,70 €
1 = Pudding
2 = Joghurt

Salat = je 2,10 €
A = Krautsalat
B = Gurkensalat
C = Bohnensalat
D = Blattsalat

Kuchen = 2,00 €
= Apfelkuchen (G,G1.M,Me,La)
= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.