

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	leichte Vollkost	Diabetiker	Mini Menüs	Gourmet	Vegetarisch	Vollkost		Anzahl								
Mo 01.12.	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 8,35 €	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 4606 9,30 €	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 8,35 €	Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi Art. 4407 10,45 €	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4585 9,30 €	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4164 9,70 €	Mo 01.12.									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Di 02.12.	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4124 10,10 €	"Westfälisches Zwiebleifisch" Zartes Rindfleisch in Zwiebelsoße, grüne Bohnen u. Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4211 10,45 €	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf s Art. 4608 8,35 €	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4203 10,45 €	Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 8,35 €	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 9,30 €	Di 02.12.									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mi 03.12.	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch s,Sn Art. 4644 8,85 €	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4780 8,85 €	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1 Art. 4229 8,35 €	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4159 11,85 €	Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 8,85 €	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,M,Me,La Art. 4501 8,35 €	Mi 03.12.									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Do 04.12.	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4079 8,85 €	Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Finger Möhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 8,85 €	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,S,Sn Art. 4212 9,30 €	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 4269 11,85 €	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La Art. 4539 8,35 €	Drei Hackröllchen "Balkan Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei Art. 4024 9,30 €	Do 04.12.									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Fr 05.12.	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4472 9,70 €	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,S,Sn Art. 4778 9,70 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4515 9,30 €	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln 20 Art. 4785 10,10 €	Trivellinudeln mit grünem Gemüse in Joghurtsauce G,G1,M,Me,La Art. 4545 9,30 €	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4018 9,70 €	Fr 05.12.									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sa 06.12.	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), mit Erbsen u. Möhren, Soße Hollandaise u. Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 8,85 €	Nudeln in Rahmsauce mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4551 8,85 €	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4099 8,35 €	Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn Art. 4217 10,45 €	Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 8,35 €	Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 3,Sn Art. 4088 8,85 €	Sa 06.12.									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
So 07.12.	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 20,3 Art. 4197 10,10 €	Kasselerbraten in Braten-saft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 10,10 €	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4162 10,45 €	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 11,85 €	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 9,30 €	Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi Art. 4406 10,10 €	So 07.12.									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∑ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: Tel. 023 35/639-1932 · menuemobil@esv.de

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,75 €

1 = Pudding

2 = Joghurt

Salat = je 2,20 €

A = Krautsalat

B = Gurkensalat

C = Bohnensalat

D = Blattsalat

Kuchen = 2,10 €

= Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)

= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)

= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ, Ort _____

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.