

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- ser- t* lat*	Kuchen
	leichte Vollkost	Diabetiker	Mini Menüs	Gourmet	Vegetarisch	Vollkost		Anzahl							
Mo 01.12.	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kom- pott 10,G,Gl,M,Me,La	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn	Geflügelfrikadelle in Bra- tensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,Gl,M,Me,La,S,Sn	Seelachsfilet in Kräuterma- rinade dazu rustikales Frühlings- gemüse und Salzkartoffeln Fi	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,Gl,Ei,M,Me,La,S	Schweinegulasch "Haus- frauen Art" mit feinem Blu- menkohl und Salzkartoffeln 20,G,Gl,M,Me,La,S	Mo 01.12.								  
	Art. 4533  L 8,35 €	Art. 4606  9,30 €	Art. 4790  L 8,35 €	Art. 4407  L 10,45 €	Art. 4585  L 9,30 €	Art. 4164  L 9,70 €									
Di 02.12.	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,Gl,M,Me,La,S	"Westfälisches Zwiebel- fleisch" Zartes Rindfleisch in Zwiebelsoße, grüne Boh- nen u. Salzkartoffeln 20,G,Gl,M,Me,La,S,Sn	Vegetarischer Grüne-Boh- nen-Eintopf S	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsingge- müse, dazu Spätzle G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn	Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basili- kumsoße G,Gl,Ei,M,Me,La	Hähnchenfilets in herzha- fter Pilzsoße mit Schwarzwurzel- gemüse und Petersilienkartoffeln G,Gl,M,Me,La,S	Di 02.12.								  
	Art. 4124  L 10,10 €	Art. 4211  10,45 €	Art. 4608  L 8,35 €	Art. 4203  10,45 €	Art. 4321  L 8,35 €	Art. 4458  L 9,30 €									
Mi 03.12.	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Ge- müseeinlage, dazu Lang- kornreis G,Gl,M,Me,La,S	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnuheln G,Gl	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G,Gl,Ei,M,Me,La,S	Rührei mit cremigem Spi- nat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinenstü- cken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,M,Me,La	Mi 03.12.								  
	Art. 4644  L 8,85 €	Art. 4780  L 8,85 €	Art. 4229  L 8,35 €	Art. 4159  11,85 €	Art. 4565  L 8,85 €	Art. 4501  L 8,35 €									
Do 04.12.	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweine- fleisch dazu Rote-Bete-Ge- müse und Salzkartoffeln G,Gl,Ei,M,Me,La,S	Bunte Gemüseplatte mit grü- nen Bohnen, Fingermöhren, Blu- menkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Rinderroulade mit Hack- fleischfüllung dazu grüne Boh- nen und Kartoffel-Senf-Sampf G,Gl,G2,M,Me,La,Sn	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,Gl,Ei,S,Sn	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Drei Hackröllchen "Balkan- Art" vom Schwein in pikant- er Paprikasoße mit Kräu- ter-Kartoffeln G,Gl,Ei	Do 04.12.								  
	Art. 4079  L 8,85 €	Art. 4574  L 8,85 €	Art. 4212  L 9,30 €	Art. 4269  11,85 €	Art. 4539  L 8,35 €	Art. 4024  9,30 €									
Fr 05.12.	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,Gl,Fi,M,Me,La,S,Sn	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Cur- rysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Sü- ßungsmitteln) G,Gl,Ei,M,Me,La	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkar- toffeln 20	Trivellinudeln mit grünem Ge- müsemix in Joghurtsoße G,Gl,M,Me,La	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,Gl,Ei,M,Me,La,Sn	Fr 05.12.								  
	Art. 4472  L 9,70 €	Art. 4778  L 9,70 €	Art. 4515  L 9,30 €	Art. 4785  10,10 €	Art. 4545  L 9,30 €	Art. 4018  9,70 €									
Sa 06.12.	Panierte Hähnchen-Hap- pen (aus Hähnchenbrust- Formfleisch), mit Erbsen u. Möhren, Soße Hollandaise u. Kartoffelpüree G,Gl,M,Me,La,S	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herhaftem Schinken 20,3,G,Gl,M,Me,La,S	Schweinehacksteak in pi- kanter Bratensoße mit grü- nen Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kar- toffelklöße G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn	Rinderbraten in einer Senf- Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn	Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G,Gl,M,Me,La,S	Currywurst vom Schwein mit Kartoffelpalaten 3,Sn	Sa 06.12.								  
	Art. 4747  L 8,85 €	Art. 4551  8,85 €	Art. 4099  8,35 €	Art. 4217  10,45 €	Art. 4683  L 8,35 €	Art. 4088  8,85 €									
So 07.12.	Grünkohl mit Kasseler und Räu- cherndchen, dazu Salzkartoffeln 20,3	Kasselerbraten in Braten- saft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Wei- kraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,Gl,M,Me,La,S,Sn	Kalbsgeschnetzeltes "Züri- cher Art" mit Brokkoli und Kräuter- spätzle G,Gl,Ei,M,Me,La,S	Pikante Gemüsepflanne in cremiger Currysoße mit Lang- kornreis G,Gl,M,Me,La,S,Sn	Seelachsfilet in einer medi- terranean Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartof- felwürfel Fi	So 07.12.								  
	Art. 4197  10,10 €	Art. 4102  10,10 €	Art. 4162  10,45 €	Art. 4334  11,85 €	Art. 4548  9,30 €	Art. 4406  10,10 €									

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz  = mit Alkohol  = vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: Tel. 023 35 / 639 - 19 32 · menuemobil@esv.de

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,75 €

Salat = je 2,20 €

Kuchen = 2,10 €

1 = Pudding

2 = Joghurt

A = Krautsalat

B = Gurkensalat

C = Bohnensalat

D = Blattsalat

 = Apfelkuchen (G,Gl,M,Me,La)

 = Kirschkuchen (G,Gl,Ei,M,Me,La)

 = Butterkuchen (G,Gl,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftr