

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	leichte Vollkost	Diabetiker	Mini Menüs	Gourmet	Vegetarisch	Vollkost		Anzahl								
Mo	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erb- sen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn  Art. 4023 ● L 9,30 €	<b>Hähnchenbrust in frucht- iger Tomaten-Balsamico- Soße, dazu Gemüse-Reis</b>  Art. 4798 ● L 9,70 €	<b>Eieromelette in Sauerrahm- Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartof- felwürfel</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  Art. 4553 22 ● L 8,85 €	<b>Zarte Schweinemedallions in feiner Rahmsoße</b> mit Apfel- rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S  Art. 4176 ● L 11,85 €	<b>Penne-Nudeln mit vegetari- scher Bolognese</b> G,G1,S  Art. 4552 22 ● L 8,85 €	<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bra- tensoße mit Rüben-Gemü- se, dazu Kartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  Art. 4053 ● L 8,85 €	Mo									
								24.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Di	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch</b> S  Art. 4645 ● L 8,85 €	<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Ge- müse mit Stampfkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,Sn  Art. 4018 ● 9,70 €	<b>Fischstäbchen</b> (aus nachhalti- ger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La  Art. 4429 ● L 9,70 €	<b>Zarter Lammkeulenbraten "Provence" in Kräutersoße</b> mit grünen Bohnen und Fingermö- hren, dazu Kartoffel-Pastinaken- stampf G,G1,M,Me,La,S,Sn  Art. 4318 ● L 11,85 €	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,G1,Ei  Art. 4557 22 L 9,30 €	<b>Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S  Art. 4732 ● 9,70 €	Di									
								25.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mi	<b>Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsi- chen und Ananas, dazu Ge- müsereis</b> M,Me,La,S,Sn  Art. 4400 ● L 10,10 €	<b>Geflügelbratwurst in herz- hafter Soße mit Kohlrabi- Möhren-Gemüse und Salz- kartoffeln</b> 3,M,Me,La,S,Sn  Art. 4767 ● L 9,30 €	<b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit ro- ter Grütze</b> dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La  Art. 4502 22 L 8,85 €	<b>Zartes Kalbsgeschnetzel- tes in Pfefferrahmsoße</b> mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S  Art. 4320 22 ● 11,85 €	<b>Hausgemachter Aprikosen- michel</b> mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La  Art. 4516 22 L 8,85 €	<b>Gebratene Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingspü- ree</b> G,G1,Fi,M,Me,La  Art. 4415 ● L 8,85 €	Mi									
								26.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Do	<b>Süßer Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker M,Me,La  Art. 4539 22 L 8,35 €	<b>Cremiges Champignonra- gout</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S  Art. 4587 22 ● L 8,85 €	<b>Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spi- ralnudeln</b> G,G1  Art. 4229 ● L 8,35 €	<b>Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren "natu- rell" und Kartoffelklöße</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S  Art. 4308 22 ● 11,85 €	<b>Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La  Art. 4387 22 ● L 9,30 €	<b>Deftiges Eisbeinfleisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartof- felpüree 20,3,M,Me,La  Art. 4144 ● 10,10 €	Do									
								27.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fr	<b>Schweinebraten "Altdeut- sche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkar- toffeln</b> M,Me,La,S,Sn  Art. 4158 ● L 10,10 €	<b>Panierte Alaska-Seelachs- happen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn  Art. 4462 ● L 9,70 €	<b>Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis</b> G,G1,M,Me,La,S,Sn  Art. 4744 ● L 8,85 €	<b>Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkar- toffeln</b> G,G1,Fi,M,Me,La,S  Art. 4411 ● L 10,45 €	<b>Vegetarischer Möhreenein- topf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln  Art. 4603 22 ● L 8,35 €	<b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanil- lesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1  Art. 4509 22 9,30 €	Fr									
								28.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sa	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> da- zu grüne Bohnen "naturell" und Salz- kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S  Art. 4061 ● L 9,70 €	<b>Hausgemachter Vollmilch- Grießbrei mit Pflaumen- kompott (mit Süßungsmi- teln und einer Zuckerart)</b> 9,G,G1,M,Me,La  Art. 4513 22 ● L 8,35 €	<b>Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemü- se und Stampfkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S  Art. 4082 ● L 8,85 €	<b>Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S  Art. 4765 ● L 10,45 €	<b>Südländische Gemüse-Nu- delpfanne</b> mit Tomaten und Papri-ka G,G1  Art. 4549 22 ● 8,85 €	<b>Klassischer Hühnersup- pentopf</b> G,G1,Ei  Art. 4621 ● L 8,35 €	Sa									
								29.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
So	<b>Gedünsteter Alaska-See- lachs in feiner Dill-Rahm- soße</b> mit Rahmspinat und Salzkar- toffeln Fi,M,Me,La,S,Sn  Art. 4474 ● L 10,45 €	<b>Hähnchenbrust in Rahmso- ße</b> dazu Steckrüben-Möhren-Gemü- se und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S  Art. 4796 ● L 10,10 €	<b>Zarter Rinderbraten in kräf- tiger Bratensoße mit Blu- menkohl in Soße und Pe- tersilienkartoffeln</b> M,Me,La,S,Sn  Art. 4231 ● L 9,30 €	<b>Filettöpfchen</b> (Schweinemedail- lon und Hähnchenfilets) in Fein- schmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S  Art. 4127 22 ● 11,85 €	<b>Gefüllte Gemüseravioli</b> in ei- ner Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La  Art. 4571 22 ● 9,30 €	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La  Art. 4544 22 9,30 €	So									
								30.11.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz 22 = mit Alkohol 22 = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: Tel. 023 35/639-1932 · [menuemobil@esv.de](mailto:menuemobil@esv.de)

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,75 €

1 = Pudding

2 = Joghurt


Salat = je 2,20 €


A = Krautsalat


B = Gurkensalat

C = Bohnensalat

D = Blattsalat

 = Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)

 = Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)

 = Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.