

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Vollkost 1	Angepasste Vollkost/Zuckerarm	einfachLECKER	Gourmet	Vegetarisch	Vollkost 2		Anzahl								Anzahl
Mo	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S Art. 4601 ● 8,65 €	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen M,Me,La Art. 4501 L ● 8,65 €	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4011 ● 8,65 €	Filettöpfchen (Schweine-medailion und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4126 ☒ ● 11,30 €	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" aus Möhren, Erbsen, Schwarzwurzeln und... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 L ● 9,10 €	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis Art. 4798 L ● 10,05 €	Mo									☐
							12.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Di	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la... G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 L ● 9,10 €	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4153 ● 10,05 €	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Paprika und Pilzen dazu Nudeln G,G1,S,Sn Art. 4096 ● 8,65 €	Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La Art. 4427 ● 10,45 €	Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen (auf Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 4537 ● 9,10 €	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4525 L 9,10 €	Di									☐
							13.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mi	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 L ● 8,65 €	Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4078 L ● 9,10 €	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La Art. 4216 L ● 10,05 €	Ente "Asiatischer Art" in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb Art. 4781 ● 10,85 €	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 L ● 8,65 €	Alaska-Seelachs (aus zertifizierter Fischerei) in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4428 L ● 10,05 €	Mi									☐
							14.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Do	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse aus Möhre, Sellerie und... G,G1,M,Me,La,S Art. 4224 ● 10,85 €	Hähnchencurry "Indischer Art", Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis aus Brokkoli und Möhre M,Me,La,Sn Art. 4794 L ● 10,05 €	Alaska-Seelachs (aus zertifizierter Fischerei) in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4428 L ● 10,05 €	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4319 ☒ 11,30 €	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 L ● 9,10 €	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S Art. 4444 ● 10,45 €	Do									☐
							15.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fr	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4429 L ● 9,60 €	Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße mit buntem Möhengemüse und Nudeln G,G1,M,Me,La Art. 4750 L ● 9,60 €	Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn Art. 4195 ● 8,65 €	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüsemischung (aus Erbsen, Möhren, Blumenkohl,... M,Me,La,S Art. 4754 L ● 10,45 €	Gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf Art. 4520 L ● 9,60 €	Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4070 ● 8,65 €	Fr									☐
							16.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sa	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4771 L ● 9,60 €	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix aus Möhre und Pastinake und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4576 ● 9,60 €	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4525 L 9,10 €	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 ☒ ● 10,85 €	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 L ● 9,60 €	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4551 ● 8,65 €	Sa									☐
							17.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
So	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu Steckrübe, Möhre und Brechbohnen dazu Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4195 L ● 9,60 €	Alaska-Seelachs (aus zertifizierter Fischerei) in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4428 L ● 10,05 €	Hähnchentopf mit Gemüse-reis aus Erbsen und Möhren M,Me,La,S,Sn Art. 4769 L ● 8,65 €	Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4181 ● 10,85 €	Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 L ● 9,10 €	"Sonntagsbraten" vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4117 ● 10,05 €	So									☐
							18.10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: Tel. 0 23 35/639 - 19 32 · menuemobil@esv.de

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,75 €

1 = Pudding

2 = Joghurt

Salat = je 2,20 €

A = Krautsalat

B = Gurkensalat

C = Bohnensalat

D = Blattsalat

= Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)

= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)

= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.