

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Vollkost 1	Angepasste Vollkost/Zuckerarm	einfachLECKER	Gourmet	Vegetarisch	Vollkost 2		Anzahl								
Mo 05.10.	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4610 L ● 9,10 €	Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn Art. 4005 ● 9,60 €	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4086 ● 10,05 €	Zarte Medaillons vom Lamm in Thymian-Jus mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Salzkartoffeln s Art. 4361 L ● 11,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La Art. 4512 9,60 €	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4076 ● 9,60 €	Mo 05.10.									 ☐  ☐  ☐
Di 06.10.	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 L ● 10,05 €	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4282 ● 10,85 €	Feines Fischfrikassee vom Alaska Seelachs (aus zertifizierter Fischerei) in Rahmsoße mit Gemüseeinlage aus... G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4431 L ● 8,65 €	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 L ● 10,45 €	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese aus Weizenprotein mit Tomaten-, Sellerie-, Karotten- und Zwiebelstückchen G,G1,S Art. 4552 L ● 9,10 €	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3,S Art. 4641 ● 9,10 €	Di 06.10.									 ☐  ☐  ☐
Mi 07.10.	Hackbraten vom Schwein und Rind in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturrell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4094 L ● 10,05 €	Klassischer Kaiserschmarrn (geschnittener Eierpfannkuchen) mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4523 L 9,10 €	Hähnchentopf mit Gemüsereis aus Erbsen und Möhren M,Me,La,S,Sn Art. 4769 L ● 8,65 €	Seelachs in Kräutermarinade (aus zertifizierter Fischerei) mit rustikalem Frühlingsgemüse aus Möhren und Bohnen dazu... Fi Art. 4407 L ● 10,45 €	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei Art. 4557 L 9,10 €	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4507 ● 9,10 €	Mi 07.10.									 ☐  ☐  ☐
Do 08.10.	Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 L ● 8,65 €	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn Art. 4023 L ● 9,10 €	Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4075 L ● 8,65 €	Zarte Schweinefilets in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4179 L ● 11,30 €	Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse "Mediterraner Art" (Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Zucchini und Auberginen) dazu Kräuter... M,Me,La Art. 4528 ● 10,05 €	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524 L ● 9,10 €	Do 08.10.									 ☐  ☐  ☐
Fr 09.10.	Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4612 L ● 8,65 €	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs (aus zertifizierter Fischerei) mit Gemüse-einlage aus Brokkoli, Möhren und... G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4465 L ● 10,05 €	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Paprika und Pilzen dazu Nudeln G,G1,S,Sn Art. 4096 ● 8,65 €	Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen... 20,M,Me,La,Sn Art. 4198 ● 10,85 €	Eieromelette auf Champignonrahmsoße mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4526 ● 10,05 €	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S Art. 4263 L ● 10,45 €	Fr 09.10.									 ☐  ☐  ☐
Sa 10.10.	Gebratene Fischfrikadelle (aus zertifizierter Fischerei) an cremigem Spinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4408 L ● 9,10 €	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4668 ● 9,60 €	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika G,G1,M,Me,La Art. 4569 ● 8,65 €	Filetstücke vom Kabeljau (aus zertifizierter Fischerei) in Tomatensoße dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Paprika und Brokkoli Fi,M,Me,La Art. 4417 ● 10,45 €	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Paprikagemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La Art. 4544 ● 9,10 €	Hähnchenfilets in cremiger Zwiebel-Soße mit Brokkoli-Gemüse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La Art. 4777 ● 9,60 €	Sa 10.10.									 ☐  ☐  ☐
So 11.10.	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais M,Me,La,S,Sn Art. 4499 L ● 10,05 €	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4297 L ● 10,05 €	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse (Möhren, Blumenkohl, Romanesco) und... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4272 ● 10,45 €	Hähnchen "Cordon bleu" aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt, mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu... 20,G,G1,M,Me,La Art. 4770 L ● 10,85 €	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 L ● 9,10 €	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4347 ✕ ● 10,05 €	So 11.10.									 ☐  ☐  ☐

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ✕ = mit Alkohol 🌿 = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: Tel. 023 35/639-1932 · menuemobil@esv.de

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,75 €

1 = Pudding

2 = Joghurt

Salat = je 2,20 €

A = Krautsalat

B = Gurkensalat

C = Bohnensalat

D = Blattsalat

Kuchen = 2,10 €

 = Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)

 = Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)

 = Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.