

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sal- lat*	Kuchen	
	leichte Vollkost	Diabetiker	Mini Menüs	Gourmet	Vegetarisch	Vollkost		Anzahl									
Mo	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei Art. 4621 ● L 8,35 €	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,M,Me,La Art. 4501 ● L 8,35 €	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4097 ● L 8,35 €	Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmecker-Soße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4127 ☒ ● L 11,85 €	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 ● L 8,85 €	Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüsereis Art. 4798 ● L 9,70 €	Mo										
06.10.							06.10.	<input type="checkbox"/>									
Di	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit Erbsen u. Möhren in sc.Hollandaise u. Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 ● L 8,85 €	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4153 ● L 10,10 €	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La Art. 4581 ● L 8,35 €	Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La Art. 4427 ● L 10,45 €	Feine Gemüseauwahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La Art. 4594 ● L 8,85 €	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 ● L 8,35 €	Di										
07.10.							07.10.	<input type="checkbox"/>									
Mi	Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 ● L 8,35 €	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4079 ● L 8,85 €	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturrell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La Art. 4206 ● L 9,30 €	Ente "asiatisch" in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb Art. 4782 ● L 11,85 €	Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ● L 8,35 €	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4433 ● L 10,10 €	Mi										
08.10.							08.10.	<input type="checkbox"/>									
Do	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsauce mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4224 ● L 10,45 €	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn Art. 4778 ● L 9,70 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4493 ● L 8,85 €	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4319 ☒ L 11,85 €	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 ● L 8,85 €	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S Art. 4609 ● L 9,30 €	Do										
09.10.							09.10.	<input type="checkbox"/>									
Fr	Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), dazu eine Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4426 ● L 10,10 €	Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis Art. 4798 ● L 9,70 €	Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüse, dazu Knöpfe-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4163 ● L 9,30 €	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsauce dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S Art. 4758 ● L 10,10 €	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturrell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4543 ● L 8,85 €	Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4074 ● L 8,85 €	Fr										
10.10.							10.10.	<input type="checkbox"/>									
Sa	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4768 ● L 9,30 €	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4576 ● L 9,30 €	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4525 ● L 8,85 €	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 ☒ L 11,85 €	Saftige Gemüsfrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 ● L 9,30 €	Nudeln in Rahmsauce mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4551 ● L 8,85 €	Sa										
11.10.							11.10.	<input type="checkbox"/>									
So	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4095 ● L 9,30 €	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4433 ● L 10,10 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturrell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4755 ● L 9,70 €	Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit buntem Mischgemüse "naturrell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4182 ● L 10,45 €	Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 ● L 8,85 €	Senfrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübensgemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4192 ● L 9,70 €	So										
12.10.							12.10.	<input type="checkbox"/>									

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: Tel. 0 23 35/639 - 19 32 · menuemobil@esv.de

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,75 €

Salat = je 2,20 €

Kuchen = 2,10 €

1 = Pudding

2 = Joghurt

A = Krautsalat

B = Gurkensalat

C = Bohnensalat

D = Blattsalat

= Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)

= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)

= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.