

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Vollkost 1	Angepasste Vollkost/Zuckerarm	einfachLECKER	Gourmet	Vegetarisch	Vollkost 2		Anzahl								
Mo 28.09.	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 4584 ● 9,10 €	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 4606 ● 9,10 €	Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat" verfeinert mit... 20,3,S,Sn Art. 4010 ● 8,65 €	Seelachs in Kräutermarinade (aus zertifizierter Fischerei) mit rustikalem Frühlingsgemüse aus Möhren und Bohnen dazu... Fi Art. 4407 L ● 10,45 €	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse aus Cherrytomaten und Paprika G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4598 ● 10,05 €	Geschmortes Schweinefleisch "Hausfrauen Art" in dunkler Bratensoße mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4165 ● 10,05 €	Mo									
							28.09.									
Di 29.09.	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4201 L ● 10,85 €	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4211 ● 10,85 €	Weißer-Bohnen-Eintopf mit Speck s Art. 4611 ● 8,65 €	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4204 ● 10,45 €	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 L ● 8,65 €	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 L ● 9,60 €	Di									
							29.09.									
Mi 30.09.	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4693 L ● 9,60 €	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage (aus Möhren, Blumenkohl, Bohnen), dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4793 L ● 8,65 €	Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei Art. 4110 L ● 8,65 €	Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse (aus Möhren, Bohnen, Erbsen) und... G,G1,M,Me,La,S Art. 4180 ☒ ● 10,45 €	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 L ● 8,65 €	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen M,Me,La Art. 4501 L ● 8,65 €	Mi									
							30.09.									
Do 01.10.	Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4078 L ● 9,10 €	Herzhafter Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse, mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert, an... G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4541 ● 10,05 €	Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn Art. 4195 ● 8,65 €	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 4268 ☒ ● 11,30 €	Gemüsepfanne "Asiatische Art" (aus Möhren, Romanesco, Zuckererbsenschoten) in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn Art. 4339 ● 8,65 €	Cevapcici vom Rind auf Djuvecreis an cremiger Tzatzikisoße mit Gurkenstreifen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4027 ● 9,60 €	Do									
							01.10.									
Fr 02.10.	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4472 L ● 10,05 €	Hähnchencurry "Indischer Art", Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis aus Brokkoli und Möhre M,Me,La,Sn Art. 4794 L ● 10,05 €	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott G,G1,M,Me,La Art. 4533 L ● 8,65 €	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln 20 Art. 4799 ☒ ● 10,45 €	Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesauce und Tomaten-Garnitur G,G1,M,Me,La,S Art. 4589 ● 9,60 €	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4080 L ● 8,65 €	Fr									
							02.10.									
Sa 03.10.	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la... G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 L ● 9,10 €	Käsetortelloni in cremiger Käsesauce mit Schinken und Erbsen 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4578 ● 10,05 €	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersauce mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4011 ● 8,65 €	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 L ● 10,45 €	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 L ● 8,65 €	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn Art. 4088 ● 9,10 €	Sa									
							03.10.									
So 04.10.	Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse (aus Möhren, Bohnen, Erbsen) und... G,G1,M,Me,La,S Art. 4180 ☒ ● 10,45 €	Kasselerbraten in Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 ● 10,05 €	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4166 ● 10,45 €	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 ☒ ● 10,85 €	Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen (auf Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 4537 ● 9,10 €	Seelachsfilet (aus zertifizierter Fischerei) in einer Tomatensoße "Mediterraner Art" mit Grill-Gemüse (aus Tomate, Zucchini,... Fi Art. 4421 ● 10,45 €	So									
							04.10.									

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: Tel. 023 35/639-1932 · menuemobil@esv.de

Dessert = je 0,75 €

Salat = je 2,20 €

Kuchen = 2,10 €

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

1 = Pudding

2 = Joghurt

A = Krautsalat

B = Gurkensalat

C = Bohnensalat

D = Blattsalat

 = Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)

 = Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)

 = Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Änderungen vorbehalten