

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Vollkost 1	Angepasste Vollkost/Zuckerarm	einfachLECKER	Gourmet	Vegetarisch	Vollkost 2		Anzahl								
Mo	Gemüseeeintopf "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind G,G1,M,Me,La	Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Mo									
10.08.	Art. 4612 L ● 8,48 €	Art. 4793 L ● 8,48 €	Art. 4596 L ● 8,48 €	Art. 4334 ☒ ● 10,75 €	Art. 4524 L ● 8,90 €	Art. 4006 L ● 8,90 €	10.08.									
Di	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	Rindergulasch mit buntem Möhengemüse und Salzkartoffeln	Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S	Di									
11.08.	Art. 4761 L ● 9,80 €	Art. 4226 L ● 10,18 €	Art. 4788 L ● 8,48 €	Art. 4260 L ● 10,75 €	Art. 4548 ● 8,90 €	Art. 4423 ● 10,18 €	11.08.									
Mi	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	Rostbratwürstchen "Fränkischer Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La	Mi									
12.08.	Art. 4402 L ● 10,18 €	Art. 4028 ● 9,35 €	Art. 4151 L ● 10,18 €	Art. 4181 ● 10,75 €	Art. 4683 L ● 8,48 €	Art. 4021 ● 9,35 €	12.08.									
Do	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "mediterraner Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen in Champignon-Parikasosße, dazu eine Gemüse-Nudel-Mischung G,G1,M,Me,La,S	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,S,Sn	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Do									
13.08.	Art. 4599 L ● 8,90 €	Art. 4421 ● 10,18 €	Art. 4011 ● 8,48 €	Art. 4783 ● 10,18 €	Art. 4527 L ● 9,35 €	Art. 4610 L ● 8,90 €	13.08.									
Fr	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Fr									
14.08.	Art. 4220 L ● 10,18 €	Art. 4753 L ● 9,80 €	Art. 4110 L ● 8,48 €	Art. 4410 L ● 10,18 €	Art. 4321 L ● 8,48 €	Art. 4512 9,35 €	14.08.									
Sa	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn	Feines Hühnerfrikassee "Frühlingsart" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Sa									
15.08.	Art. 4590 L ● 8,90 €	Art. 4644 L ● 8,90 €	Art. 4745 L ● 9,35 €	Art. 4121 ● 10,75 €	Art. 4587 L ● 8,90 €	Art. 4274 L ● 9,80 €	15.08.									
So	Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen Kartoffelrösti 20,M,Me,La,Sn	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Kasselerbraten in Braten-saft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	So									
16.08.	Art. 4198 ● 10,75 €	Art. 4544 ● 8,90 €	Art. 4102 ● 9,80 €	Art. 4739 L ● 10,18 €	Art. 4574 L ● 8,48 €	Art. 4458 L ● 9,35 €	16.08.									

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: Tel. 0 23 35/639-1932 · menuemobil@esv.de

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,70 €

Salat = je 2,10 €

Kuchen = 2,00 €

1 = Pudding

2 = Joghurt

A = Krautsalat

B = Gurkensalat

C = Bohnensalat

D = Blattsalat

 = Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)

 = Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)

 = Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Änderungen vorbehalten