MENÜMOBIL
Ihr Essensservice auf Rädern

Ihr MenüMobil bringt Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit!

Bestellschein

Kalenderwoche: **29**

* Kann enthalten 1,2,3,10, Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü-angebot	1 leichte Vollkost	2 Diabetiker	3 Mini Menüs	4 Gourmet	5 Vegetarisch	6 Vollkost
Mo 14.07.	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 ● L 8,35 €	**Erbsensuppe** mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 4606 ● 9,30 €	**Geflügelfrikadelle in Bratensoße** mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 ● L 8,35 €	**Seelachsfilet in Kräutermarinade** dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi Art. 4407 ● L 10,45 €	**Kartoffel-Gemüse-Auflauf** mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4585 ● 9,30 €	**Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln** 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4164 ● 9,70 €
Di 15.07.	**Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S Art. 4124 ● L 10,10 €	**"Westfälisches Zwiebelfleisch" Zartes Rindfleisch in Zwiebelsoße, grüne Bohnen u. Salzkartoffeln** 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4211 ● 10,45 €	**Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf** S Art. 4608 ● L 8,35 €	**Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4203 ● 10,45 €	**Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße** G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 ● L 8,35 €	**Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße** mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 ● L 9,30 €
Mi 16.07.	**Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch** S,Sn Art. 4644 ● L 8,85 €	**Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis** G,G1,M,Me,La,S Art. 4780 ● L 8,85 €	**Saftiges Rindergulasch** in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1 Art. 4229 ● L 8,35 €	**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4159 ● 11,85 €	**Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln** Ei,M,Me,La Art. 4565 ● L 8,35 €	**Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinenstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart)** 10,M,Me,La Art. 4501 ● L 8,35 €
Do 17.07.	**Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4079 ● L 8,85 €	**Bunte Gemüseplatte** mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 ● L 8,85 €	**Rinderroulade mit Hackfleischfüllung** dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn Art. 4212 ● L 9,30 €	**Kräftiger Burgunderbraten vom Rind** dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 4269 ● 11,85 €	**Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker** M,Me,La Art. 4539 ● L 8,35 €	**Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln** G,G1,Ei Art. 4024 ● 9,30 €
Fr 18.07.	**Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel** G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4472 ● L 9,70 €	**Hähnchencurry "Indische Art"** Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn Art. 4778 ● L 9,70 €	**Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln)** G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4515 ● L 9,30 €	**Zwei Hähnchenoberkeulen** in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20 Art. 4785 ● 10,10 €	**Trivellinudeln** mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La Art. 4545 ● L 9,30 €	**Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein** in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4018 ● 9,70 €
Sa 19.07.	**Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), mit Erbsen u. Möhren, Soße Hollandaise u. Kartoffelpüree** G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 ● L 8,85 €	**Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken** 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4551 ● 8,85 €	**Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4099 ● 8,35 €	**Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße** dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn Art. 4217 ● L 10,45 €	**Cremige Erbsensuppe** mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ● L 8,35 €	**Currywurst vom Schwein** mit Kartoffelspalten 3,Sn Art. 4088 ● 8,85 €
So 20.07.	**Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle** 20,G,G1,Ei,Sn Art. 4154 ● 10,10 €	**Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree** 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 ● 10,10 €	**Röstzwiebelschnitzel vom Schwein** dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4162 10,45 €	**Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"** mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 ● 11,85 €	**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ● 9,30 €	**Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel** Fi Art. 4406 ● 10,10 €

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 14.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Di 15.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Mi 16.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Do 17.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Fr 18.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
Sa 19.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐
So 20.07.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ ☐ ☐

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ▽ = mit Alkohol = vegaretisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: **Tel. 0 23 35 / 639 - 19 32 · menuemobil@esv.de**

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.
An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,75 €

1 = Pudding
2 = Joghurt

Salat = je 2,20 €

A = Krautsalat
B = Gurkensalat
C = Bohnensalat
D = Blattsalat

Kuchen = 2,10 €

= Apfelkuchen (G,G1.M,Me,La)
= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.