

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	leichte Vollkost	Diabetiker	Mini Menüs	Gourmet	Vegetarisch	Vollkost		Anzahl								
<b>Mo</b> 02.06.	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn Art. 4023 ● L 9,30 €	<b>Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis</b> Art. 4798 ● L 9,70 €	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4553 ☞ ● L 8,85 €	<b>Zarte Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4176 ● L 11,85 €	<b>Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese</b> G,G1,S Art. 4552 ☞ ● L 8,85 €	<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 ● L 8,85 €	<b>Mo</b> 02.06.									
<b>Di</b> 03.06.	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch</b> S Art. 4645 ● L 8,85 €	<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4018 ● 9,70 €	<b>Fischstäbchen</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4429 ● L 9,70 €	<b>Zarter Lammkeulenbraten "Provence" in Kräutersoße</b> mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4318 ● L 11,85 €	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,G1,Ei Art. 4557 ☞ L 9,30 €	<b>Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4732 ● 9,70 €	<b>Di</b> 03.06.									
<b>Mi</b> 04.06.	<b>Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais</b> M,Me,La,S,Sn Art. 4400 ● L 10,10 €	<b>Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln</b> 3,M,Me,La,S,Sn Art. 4767 ● L 9,30 €	<b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze</b> dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4502 ☞ L 8,85 €	<b>Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße</b> mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4320 ☞ ● 11,85 €	<b>Hausgemachter Aprikosennichel</b> mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516 ☞ L 8,85 €	<b>Gebratene Fischfrikadelle</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4415 ● L 8,85 €	<b>Mi</b> 04.06.									
<b>Do</b> 05.06.	<b>Süßer Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker M,Me,La Art. 4539 ☞ L 8,35 €	<b>Cremiges Champignonragout</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 ☞ ● L 8,85 €	<b>Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln</b> G,G1 Art. 4229 ● L 8,35 €	<b>Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren "naturrell" und Kartoffelklöße</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4308 ☞ ● 11,85 €	<b>Saftige Gemüsekartoffel mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 ☞ ● L 9,30 €	<b>Deftiges Eisbeinflisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La Art. 4144 ● 10,10 €	<b>Do</b> 05.06.									
<b>Fr</b> 06.06.	<b>Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln</b> M,Me,La,S,Sn Art. 4158 ● L 10,10 €	<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4462 ● L 9,70 €	<b>Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis</b> G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4744 ● L 8,85 €	<b>Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße</b> dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4411 ● L 10,45 €	<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln Art. 4603 ☞ ● L 8,35 €	<b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1 Art. 4509 ☞ 9,30 €	<b>Fr</b> 06.06.									
<b>Sa</b> 07.06.	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen "naturrell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4061 ● L 9,70 €	<b>Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart)</b> 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 ☞ ● L 8,35 €	<b>Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4082 ● L 8,85 €	<b>Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art"</b> in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4765 ● L 10,45 €	<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> mit Tomaten und Paprika G,G1 Art. 4549 ☞ ● 8,85 €	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> G,G1,Ei Art. 4621 ● L 8,35 €	<b>Sa</b> 07.06.									
<b>So</b> 08.06.	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4474 ● L 10,45 €	<b>Hähnchenbrust in Rahmsoße</b> dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4796 ● L 10,10 €	<b>Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln</b> M,Me,La,S,Sn Art. 4231 ● L 9,30 €	<b>Filettöpfchen</b> (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4127 ☞ ● 11,85 €	<b>Gefüllte Gemüseravioli</b> in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4571 ☞ ● 9,30 €	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La Art. 4544 ☞ 9,30 €	<b>So</b> 08.06.									

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: Tel. 0 23 35/639-1932 · [menuemobil@esv.de](mailto:menuemobil@esv.de)

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,75 €

Salat = je 2,20 €

Kuchen = 2,10 €

1 = Pudding

2 = Joghurt

A = Krautsalat

B = Gurkensalat

C = Bohnensalat

D = Blattsalat

= Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)

= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)

= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Änderungen vorbehalten