

| Menü-<br>angebot | 1                                                                                                                | 2                                                                                                                       | 3                                                                                                            | 4                                                                                                                                       | 5                                                                                       | 6                                                                                                                | Menü   | 1      | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Des-<br>sert* | Sa-<br>lat* | Kuchen                                                                                |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---|---|---|---|---|---------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | leichte Vollkost                                                                                                 | Diabetiker                                                                                                              | Mini Menüs                                                                                                   | Gourmet                                                                                                                                 | Vegetarisch                                                                             | Vollkost                                                                                                         |        | Anzahl |   |   |   |   |   |               |             |                                                                                       |
| Mo               | Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn                                        | Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis                                                    | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn       | Zarte Schweinemedallions in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S                                              | Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,S                                         | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | Mo     |        |   |   |   |   |   |               |             |    |
| 13.04.           | Art. 4023 ● L 8,90 €                                                                                             | Art. 4798 ● L 9,80 €                                                                                                    | Art. 4553 ☞ ● L 8,48 €                                                                                       | Art. 4176 ● L 12,40 €                                                                                                                   | Art. 4552 ☞ ● L 8,90 €                                                                  | Art. 4053 ● L 8,48 €                                                                                             | 13.04. |        |   |   |   |   |   |               |             |    |
| Di               | Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S                                                             | Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn | Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La           | Zarter Lammkeulenbraten "Provence" in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,S,Sn | Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei                                                        | Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S                                 | Di     |        |   |   |   |   |   |               |             |    |
| 14.04.           | Art. 4645 ● L 8,90 €                                                                                             | Art. 4018 ● 9,80 €                                                                                                      | Art. 4429 ● L 9,35 €                                                                                         | Art. 4318 ● L 12,40 €                                                                                                                   | Art. 4557 ☞ L 8,90 €                                                                    | Art. 4732 ● 9,35 €                                                                                               | 14.04. |        |   |   |   |   |   |               |             |    |
| Mi               | Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn                    | Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn                       | Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La                    | Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S                                       | Hausgemachter Aprikosenuichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La                           | Gebratene Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingsspüree G,G1,Fi,M,Me,La | Mi     |        |   |   |   |   |   |               |             |    |
| 15.04.           | Art. 4400 ● L 9,80 €                                                                                             | Art. 4767 ● L 9,35 €                                                                                                    | Art. 4502 ☞ L 8,48 €                                                                                         | Art. 4320 ☞ ● 12,40 €                                                                                                                   | Art. 4516 ☞ L 8,90 €                                                                    | Art. 4415 ● L 8,90 €                                                                                             | 15.04. |        |   |   |   |   |   |               |             |    |
| Do               | Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La                                                                 | Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S                                                                 | Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1                                               | Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren "naturrell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S                   | Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La | Deftiges Eisbeinflisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La                               | Do     |        |   |   |   |   |   |               |             |    |
| 16.04.           | Art. 4539 ☞ L 8,48 €                                                                                             | Art. 4587 ☞ ● L 8,90 €                                                                                                  | Art. 4229 ● L 8,48 €                                                                                         | Art. 4308 ☞ ● 12,40 €                                                                                                                   | Art. 4387 ☞ ● L 9,35 €                                                                  | Art. 4144 ● 10,18 €                                                                                              | 16.04. |        |   |   |   |   |   |               |             |  |
| Fr               | Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn                   | Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn                                | Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn                           | Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S                                          | Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln                                   | Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1                                                        | Fr     |        |   |   |   |   |   |               |             |  |
| 17.04.           | Art. 4158 ● L 9,80 €                                                                                             | Art. 4462 ● L 9,35 €                                                                                                    | Art. 4744 ● L 8,90 €                                                                                         | Art. 4411 ● L 10,18 €                                                                                                                   | Art. 4603 ☞ ● L 8,48 €                                                                  | Art. 4509 ☞ 8,90 €                                                                                               | 17.04. |        |   |   |   |   |   |               |             |  |
| Sa               | Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S | Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 9,G,G1,M,Me,La           | Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S | Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S                  | Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika G,G1                            | Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei                                                                             | Sa     |        |   |   |   |   |   |               |             |  |
| 18.04.           | Art. 4061 ● L 9,35 €                                                                                             | Art. 4513 ☞ ● L 8,48 €                                                                                                  | Art. 4082 ● L 8,48 €                                                                                         | Art. 4765 ● L 10,18 €                                                                                                                   | Art. 4549 ☞ ● 8,90 €                                                                    | Art. 4621 ● L 8,48 €                                                                                             | 18.04. |        |   |   |   |   |   |               |             |  |
| So               | Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn            | Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S                                   | Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn    | Filettöpfchen (Schweinemedallion und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S       | Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La                       | Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La         | So     |        |   |   |   |   |   |               |             |  |
| 19.04.           | Art. 4474 ● L 10,18 €                                                                                            | Art. 4796 ● L 9,80 €                                                                                                    | Art. 4231 ● L 8,90 €                                                                                         | Art. 4127 ☞ ● 12,40 €                                                                                                                   | Art. 4571 ☞ ● 8,90 €                                                                    | Art. 4544 ☞ 8,90 €                                                                                               | 19.04. |        |   |   |   |   |   |               |             |  |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: Tel. 0 23 35/639-1932 · [menuemobil@esv.de](mailto:menuemobil@esv.de)

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,75 €

1 = Pudding

2 = Joghurt

Salat = je 2,20 €

A = Krautsalat

B = Gurkensalat

C = Bohnensalat

D = Blattsalat

Kuchen = 2,10 €

 = Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)

 = Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)

 = Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.