






















Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	leichte Vollkost	Diabetiker	Mini Menüs	Gourmet	Vegetarisch	Vollkost										Anzahl
<b>Mo</b>  05.01.	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La  Art. 4533 8,35 €	<b>Erbssuppe</b> mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn  Art. 4606 9,30 €	<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn  Art. 4790 8,35 €	<b>Seelachsfilet in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi  Art. 4407 10,45 €	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S  Art. 4585 9,30 €	<b>Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln</b> 20,G,G1,M,Me,La,S  Art. 4164 9,70 €	<b>Mo</b>  05.01.									 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
<b>Di</b>  06.01.	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln</b> G,G1,M,Me,La,S  Art. 4124 10,10 €	<b>"Westfälisches Zwieblefleisch" Zartes Rindfleisch in Zwiebelsoße, grüne Bohnen u. Salzkartoffeln</b> 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn  Art. 4211 10,45 €	<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf</b> s  Art. 4608 8,35 €	<b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  Art. 4203 10,45 €	<b>Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße</b> G,G1,Ei,M,Me,La  Art. 4321 8,35 €	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S  Art. 4458 9,30 €	<b>Di</b>  06.01.									 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>  07.01.	<b>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch</b> S,Sn  Art. 4644 8,85 €	<b>Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis</b> G,G1,M,Me,La,S  Art. 4780 8,85 €	<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1  Art. 4229 8,35 €	<b>Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S  Art. 4159 11,85 €	<b>Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln</b> Ei,M,Me,La  Art. 4565 8,85 €	<b>Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart)</b> 10,M,Me,La  Art. 4501 8,35 €	<b>Mi</b>  07.01.									 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
<b>Do</b>  08.01.	<b>Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S  Art. 4079 8,85 €	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S  Art. 4574 8,85 €	<b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,S,Sn  Art. 4212 9,30 €	<b>Kräftiger Burgunderbraten vom Rind</b> dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn  Art. 4269 11,85 €	<b>Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker</b> M,Me,La  Art. 4539 8,35 €	<b>Drei Hackröllchen "Balkan- Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuterkartoffeln</b> G,G1,Ei  Art. 4024 9,30 €	<b>Do</b>  08.01.									 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>  09.01.	<b>Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel</b> G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn  Art. 4472 9,70 €	<b>Hähnchencurry "Indische Art"</b> Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn  Art. 4778 9,70 €	<b>Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln)</b> G,G1,Ei,M,Me,La  Art. 4515 9,30 €	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinssoße, dazu Salzkartoffeln 20  Art. 4785 10,10 €	<b>Trivellinudeln</b> mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La  Art. 4545 9,30 €	<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn  Art. 4018 9,70 €	<b>Fr</b>  09.01.									 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
<b>Sa</b>  10.01.	<b>Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), mit Erbsen u. Möhren, Soße Hollandaise u. Kartoffelpüree</b> G,G1,M,Me,La,S  Art. 4747 8,85 €	<b>Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken</b> 20,3,G,G1,M,Me,La,S  Art. 4551 8,85 €	<b>Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  Art. 4099 8,35 €	<b>Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße</b> dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn  Art. 4217 10,45 €	<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S  Art. 4683 8,35 €	<b>Currywurst vom Schwein</b> mit Kartoffelspalten 3,Sn  Art. 4088 8,85 €	<b>Sa</b>  10.01.									 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
<b>So</b>  11.01.	<b>Grünkohl</b> mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 20,3  Art. 4197 10,10 €	<b>Kasselerbraten in Braten-saft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree</b> 20,3,M,Me,La,S  Art. 4102 10,10 €	<b>Röstzwiebelschnitzel vom Schwein</b> dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn  Art. 4162 10,45 €	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S  Art. 4334 11,85 €	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn  Art. 4548 9,30 €	<b>Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel</b> Fi  Art. 4406 10,10 €	<b>So</b>  11.01.									 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: **Tel. 023 35/639-1932 · [menuemobil@esv.de](mailto:menuemobil@esv.de)**

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter




Dessert = je 0,75 €

1 = Pudding  
2 = Joghurt

Salat = je 2,20 €

A = Krautsalat  
B = Gurkensalat  
C = Bohnensalat  
D = Blattsalat

Kuchen = 2,10 €

 = Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)  
 = Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)  
 = Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.