

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- ser- t* lat*	Sa- lat*	Kuchen		
	leichte Vollkost	Diabetiker	Mini Menüs	Gourmet	Vegetarisch	Vollkost		Anzahl										
Mo 05.01.	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompost 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 ☒ ● L 8,35 €	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 4606 ● 9,30 €	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 ● L 8,35 €	Seelachsfilet in Kräutermarkinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi Art. 4407 ● L 10,45 €	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4585 ☒ ● 9,30 €	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4164 ● 9,70 €	Mo 05.01.											
Di 06.01.	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4124 ● L 10,10 €	"Westfälisches Zwiebelfleisch" Zartes Rindfleisch in Zwiebelsoße, grüne Bohnen u. Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4211 ● 10,45 €	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf s Art. 4608 ☒ ● L 8,35 €	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4203 ● 10,45 €	Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 ☒ ● L 8,35 €	Hähnchenfilets in herzhafte Pilzsoße mit Schwarzwurzelmüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 ● L 9,30 €	Di 06.01.											
Mi 07.01.	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn Art. 4644 ● L 8,85 €	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4780 ● L 8,85 €	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnuedeln G,G1 Art. 4229 ● L 8,35 €	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhren-Gemüse und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4159 ☒ ● 11,85 €	Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ☒ ● L 8,85 €	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinenstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,M,Me,La Art. 4501 ☒ ● L 8,35 €	Mi 07.01.											
Do 08.01.	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinfleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4079 ● L 8,85 €	Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 ☒ ● L 8,85 €	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn Art. 4212 ● L 9,30 €	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 4269 ☒ ● 11,85 €	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La Art. 4539 ☒ 1 8,35 €	Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei Art. 4024 ● 9,30 €	Do 08.01.											
Fr 09.01.	Paniert Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4472 ● L 9,70 €	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn Art. 4778 ● L 9,70 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4515 ☒ L 9,30 €	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20 G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4785 ☒ ● 10,10 €	Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La Art. 4545 ☒ ● L 9,30 €	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4018 ● 9,70 €	Fr 09.01.											
Sa 10.01.	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), mit Erbsen u. Möhren, Soße Hollandaise u. Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 ● L 8,85 €	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4551 ● 8,85 €	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4099 ● 8,35 €	Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn Art. 4217 ● L 10,45 €	Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ☒ ● L 8,35 €	Currywurst vom Schwein mit Kartoffelpalten 3,S,Sn Art. 4088 ● 8,85 €	Sa 10.01.											
So 11.01.	Grünkohl mit Kasseler und Räucherherrendchen, dazu Salzkartoffeln 20,3 Art. 4197 ● L 10,10 €	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 ● 10,10 €	Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4162 10,45 €	Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 ☒ ● 11,85 €	Pikante Gemüsepflanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4548 ☒ ● 9,30 €	Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi Art. 4406 ● 10,10 €	So 11.01.											

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☐ = vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: Tel. 023 35 / 639 - 19 32 · menuemobil@esv.de

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,75 €

Salat = je 2,20 €

Kuchen = 2,10 €

1 = Pudding

2 = Joghurt

A = Krautsalat

B = Gurkensalat

C = Bohnensalat

D = Blattsalat

Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)

Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)

Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.