

| Menü-<br>angebot | 1  | 2   | 3  | 4   | 5   | 6  | Menü   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Des-<br>sert* | Sa-<br>lat* | Kuchen |
|------------------|--|---|--|---|---|--|--------|---|---|---|---|---|---|---------------|-------------|--------|
|                  | leichte Vollkost   | Diabetiker  | Mini Menüs   | Gourmet   | Vegetarisch   | Vollkost   |        |   |   |   |   |   |   |               |             | Anzahl |
| Mo<br>23.02.     | Klassischer Hühnersup-<br>pentopf <small>G,G1,Ei</small>   | Cremiger Milchreis mit<br>fruchtigen Mandarinenstü-<br>cken (mit Süßungsmitteln<br>und einer Zuckerart) <small>10,M,Me,La</small>                           | Hausgemachte Rinderfrika-<br>delle in herzhafter Braten-<br>soße mit Rahmspinat und<br>Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | Filettöpfchen (Schweinemedail-<br>lon und Hähnchenfilets) in Fein-<br>schmeckersoße, dazu Fingermöhren<br>und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | Goldgelbes Eieromelette in<br>Käsesoße mit Gemüse<br>"Leipziger Allerlei" und<br>Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>            | Hähnchenbrust in fruchtiger To-<br>maten-Balsamico-Soße, dazu Ge-<br>müserais  | Mo     |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
|                  | Art. 4621 ● L 8,48 €   | Art. 4501 ☞ ● L 8,48 €  | Art. 4097 ● L 8,48 €   | Art. 4127 ☞ ● 12,40 €   | Art. 4554 ☞ ● L 8,90 €  | Art. 4798 ● L 9,80 €   | 23.02. |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| Di<br>24.02.     | Panierte Hähnchen-Happen<br>(aus Hähnchenbrust-Form-<br>fleisch) mit Erbsen u. Möh-<br>ren in sc.Hollandaise u.<br>Kartoffelpüree <small>G,G1,M,Me,La,S</small>          | Paniertes Schweineschnit-<br>zel "Jäger Art" in Champi-<br>gnonsoße, dazu Frühlings-<br>gemüse und Petersilienkar-<br>toffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small> | Goldgelbes Rührei mit Ge-<br>müse "Leipziger Allerlei",<br>dazu Frühlingspüree <small>Ei,M,Me,La</small>   | Scholle "Finkenwerder Art"<br>garniert mit Speck und Shrimps, da-<br>zu Rahmkartoffeln <small>20,G1,K,Fi,M,Me,La</small>                                      | Feine Gemüseauswahl mit<br>Soße à la Hollandaise und<br>Frühlingspüree <small>G,G1,M,Me,La</small>  | In Vollmilch gekochter<br>Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kom-<br>pott <small>10,G1,M,Me,La</small>                                | Di     |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
|                  | Art. 4747 ● L 8,90 €   | Art. 4153 ● 9,80 €  | Art. 4581 ☞ ● L 8,48 €   | Art. 4427 ● 10,18 €   | Art. 4594 ☞ ● L 8,90 €  | Art. 4533 ☞ ● L 8,48 €   | 24.02. |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| Mi<br>25.02.     | Hausgemachter Vollmilch-<br>Grießbrei mit Pflaumen-<br>kompott (mit Süßungsmit-<br>teln und einer Zuckerart)<br><small>9,G,G1,M,Me,La</small>                            | Klopse "Königsberger Art"<br>aus Rind- und Schweine-<br>fleisch dazu Rote-Bete-Ge-<br>müse und Salzkartoffeln<br><small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>           | Rindfleisch in Meerrettich-<br>soße dazu Erbsen "natu-<br>rell" und Salzkartoffeln<br><small>G,G1,M,Me,La</small>                                | Ente "asiatisch" in pikanter<br>süß-saurer Soße mit Thai-<br>Reis <small>Sb</small>   | Cremige Erbsensuppe mit<br>bunter Gemüseeinlage <small>G,G1,M,Me,La,S</small>   | Alaska-Seelachs in Senf-<br>Buttersoße dazu Möhren<br>und Risi-Bisi <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small>                          | Mi     |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
|                  | Art. 4513 ☞ ● L 8,48 €   | Art. 4079 ● L 8,90 €  | Art. 4206 ● L 8,90 €   | Art. 4782 ● 10,75 €   | Art. 4683 ☞ ● L 8,48 €  | Art. 4433 ● L 10,18 €  | 25.02. |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| Do<br>26.02.     | Tafelspitz aus zartem Rind-<br>fleisch in Schnittlauch-Rahmsoße<br>mit Suppengemüse, dazu Salzkartof-<br>feln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>                              | Hähnchencurry "Indische<br>Art" Hähnchen in einer milden Cur-<br>rysoße, dazu Gemüse-Reis<br><small>M,Me,La,Sn</small>                                      | Gebackene Filetstücke<br>vom Alaska-Seelachs in<br>Senfsoße mit buntem Ge-<br>müserais <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small>                         | Zartes Gulasch vom Hirsch<br>in feiner Rotweinssoße mit<br>Pflaumen, dazu Rotkohl<br>und Kartoffelklöße<br><small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>                     | Quarktaler auf Vanillesoße<br>dazu Ananas-Mango-Kompott (mit<br>Süßungsmitteln) <small>10,G,G1,Ei,M,Me,La</small>                             | Grünkohleintopf mit<br>geschnitte-ner Mettwurst vom<br>Schwein <small>20,3,S,Sn</small>  | Do     |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
|                  | Art. 4224 ● 10,18 €  | Art. 4778 ● L 9,80 €  | Art. 4493 ● L 8,90 €   | Art. 4319 ☞ 12,40 €   | Art. 4590 ☞ ● L 8,90 €  | Art. 4614 9,35 €   | 26.02. |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| Fr<br>27.02.     | Alaska-Seelachs mit Spi-<br>nat-Käse-Auflage (aus nach-<br>haltiger Fischwirtschaft), dazu eine<br>Gemüsemischung und Rahmkartof-<br>feln <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small> | Hähnchenbrust in fruchtig-<br>er Tomaten-Balsamico-<br>Soße, dazu Gemüse-Reis   | Zartes Schweinegeschnet-<br>zeltes in Soße mit buntem Gemü-<br>semix, dazu Knöpfle-Spätzle<br><small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>                   | Zarte Hähnchenfilets in<br>Kräuter-Sauerrahmsoße da-<br>zu eine Gemüsemischung und Salz-<br>kartoffeln <small>M,Me,La,S</small>                               | Herzhafter Pfannkuchen<br>mit Gemüsefüllung dazu<br>Erbsen "naturell" und klei-<br>ne Kartoffeln mit Schale<br><small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Traditionell zubereitete Le-<br>berklöße auf herzhaftem<br>Sauerkraut mit Stampfkar-<br>toffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | Fr     |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
|                  | Art. 4426 ● L 10,18 €  | Art. 4798 ● L 9,80 €  | Art. 4163 ● L 8,90 €   | Art. 4758 ● L 10,18 €   | Art. 4543 ☞ ● L 8,90 €  | Art. 4074 8,48 €   | 27.02. |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| Sa<br>28.02.     | Geflügelfrikadellen in Soße<br>mit Wirsinggemüse und<br>Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>  | Kartoffel-Gemüse-Reibeku-<br>chen mit einem feinen Gemüsemix<br>und einem cremigen Dip<br><small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>                                  | Zwei Pfannkuchen gefüllt<br>mit Blaubeer-Kompott<br><small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>   | Kalbsgeschnetzeltes "Züri-<br>cher Art" mit Brokkoli und<br>Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>   | Saftige Gemüsefrikadelle<br>mit Möhren in Soße, dazu<br>Petersilienkartoffeln<br><small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>                               | Nudeln in Rahmsoße mit<br>Lauch und herzhaftem<br>Schinken <small>20,3,G,G1,M,Me,La,S</small>                                  | Sa     |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
|                  | Art. 4768 ● L 9,35 €   | Art. 4576 ☞ ● 9,35 €  | Art. 4525 ☞ L 8,90 €   | Art. 4334 ☞ ● 10,75 €   | Art. 4387 ☞ ● L 9,35 €  | Art. 4551 ● 8,48 €   | 28.02. |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
| So<br>01.03.     | Hackbällchen vom Schwein und<br>Rind in Meerrettichsoße, dazu bun-<br>tes Gemüse und Stampfkartoffeln<br><small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>                                  | Alaska-Seelachs in Senf-<br>Buttersoße dazu Möhren und Ri-<br>si-Bisi <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small>   | Hähnchenoberkeule in fei-<br>ner Soße mit buntem Gemüse<br>"naturell" und Gabelspaghetti<br><small>G,G1,M,Me,La,S</small>                        | Schweineschnitzel "Cor-<br>don bleu" mit buntem<br>Mischgemüse "naturell"<br>und Kartoffelwürfeln in Kä-<br>sesoße <small>20,3,G,G1,M,Me,La,S</small>         | Cremiges Champignonra-<br>gout mit Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>   | Senfrustenbraten vom<br>Schwein in herzhafter Soße mit<br>Rübegemüse, dazu Spätzle<br><small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>      | So     |   |   |   |   |   |   |               |             |        |
|                  | Art. 4095 ● L 9,35 €   | Art. 4433 ● L 10,18 €   | Art. 4755 ● 9,35 €   | Art. 4182 ● 10,75 €   | Art. 4587 ☞ ● L 8,90 €  | Art. 4192 ● L 9,80 €   | 01.03. |   |   |   |   |   |   |               |             |        |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: Tel. 0 23 35/639-1932 · [menuemobil@esv.de](mailto:menuemobil@esv.de)

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,75 €

1 = Pudding  
2 = Joghurt

Salat = je 2,20 €

A = Krautsalat  
B = Gurkensalat  
C = Bohnensalat  
D = Blattsalat

Kuchen = 2,10 €

= Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)  
 = Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)  
 = Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.