

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Vollkost 1	Angepasste Vollkost/Zuckerarm	einfachLECKER	Gourmet	Vegetarisch	Vollkost 2		Anzahl								
Mo	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Zarte Medaillons vom Lamm in Thymian-Jus mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Salzkartoffeln s	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübensgemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Mo									
09.11.	Art. 4610 L ● 9,60 €	Art. 4005 ● 10,05 €	Art. 4086 ● 10,45 €	Art. 4361 L ● 12,65 €	Art. 4512 10,05 €	Art. 4076 ● 10,05 €	09.11.									
Di	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S	Rindergulasch mit buntem Möh-rengemüse und Salzkartoffeln	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,S	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3,S	Di									
10.11.	Art. 4761 L ● 10,45 €	Art. 4282 ● 11,30 €	Art. 4431 L ● 8,65 €	Art. 4226 L ● 10,85 €	Art. 4552 L ● 9,60 €	Art. 4641 ● 9,60 €	10.11.									
Mi	Hackbraten vom Schwein und Rind in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchentopf mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn	Seelachs in Kräutermarina-de dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La	Mi									
11.11.	Art. 4094 L ● 10,45 €	Art. 4523 L 9,60 €	Art. 4769 L ● 8,65 €	Art. 4407 L ● 10,85 €	Art. 4557 L 9,60 €	Art. 4507 ● 9,60 €	11.11.									
Do	Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, da-zu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Deutsches Beefsteak mit Erb-sen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn	Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpü-ree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Zarte Schweinefilets in fei-ner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse "mediterraner Art" dazu Kräuter-Kartoffeln M,Me,La	Zwetschgenknödel mit Vanille-soße, dazu fruchtiges Pflaumenkom-pott G,G1,Ei,M,Me,La	Do									
12.11.	Art. 4053 L ● 9,10 €	Art. 4023 L ● 9,60 €	Art. 4075 L ● 8,65 €	Art. 4179 L ● 12,65 €	Art. 4528 ● 10,45 €	Art. 4524 L ● 9,60 €	12.11.									
Fr	Gemüseeeintopf "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Bunter Fischtopf vom Alas-ka-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn	Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen Kartoffelrösti 20,M,Me,La,Sn	Eieromelette auf Champi-gnonrahmsoße mit grünen Boh-nen und Röstkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklö-ße Ei,M,Me,La,S	Fr									
13.11.	Art. 4612 L ● 9,10 €	Art. 4465 L ● 10,45 €	Art. 4096 ● 8,65 €	Art. 4198 ● 11,30 €	Art. 4526 ● 10,45 €	Art. 4263 L ● 10,85 €	13.11.									
Sa	Gebratene Fischfrikadelle an cremigem Spinat und Frühlings-püree G,G1,Fi,M,Me,La	Käse-Lauch-Suppe mit Geflü-gelhack und einer Frühlingszwiebel-Garnitur G,G1,M,Me,La	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika G,G1,M,Me,La	Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Ge-müse Fi,M,Me,La	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Hähnchenfilets in cremiger Zwiebel-Soße mit Brokkoli-Ge-müse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La	Sa									
14.11.	Art. 4408 L ● 9,60 €	Art. 4668 ● 10,05 €	Art. 4569 ● 8,65 €	Art. 4417 ● 10,85 €	Art. 4544 ● 9,60 €	Art. 4777 ● 10,05 €	14.11.									
So	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hähnchen "Cordon bleu" (aus Hähnchenbrustfleisch zusam-mengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La	Buntes Spargelgemüse-Ra-gout in feiner Soße, dazu Salzkar-toffeln G,G1,M,Me,La,S	Kalbshacksteak in cremi-ger Weißwein-Soße dazu Wir-singgemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	So									
15.11.	Art. 4499 L ● 10,45 €	Art. 4297 L ● 10,45 €	Art. 4272 ● 10,85 €	Art. 4770 L ● 11,30 €	Art. 4599 L ● 9,60 €	Art. 4347 ☒ ● 10,45 €	15.11.									

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∑ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: Tel. 0 23 35 / 639 - 19 32 · menuemobil@esv.de

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,75 €

Salat = je 2,20 €

Kuchen = 2,10 €

1 = Pudding

2 = Joghurt

A = Krautsalat

B = Gurkensalat

C = Bohnensalat

D = Blattsalat



= Apfelkuchen (G,G1.M,Me,La)



= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)



= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.