

| Menü-<br>angebot | 1                                                                                                                                                       | 2                                                                                                                                                                       | 3                                                                                                                                     | 4                                                                                                        | 5                                                                                                                 | 6                                                                                                                                                    | Menü   | 1      | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Des-<br>sert* | Sa-<br>lat* | Kuchen                                                                                |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---|---|---|---|---|---------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | Vollkost 1                                                                                                                                              | Angepasste<br>Vollkost/Zuckerarm                                                                                                                                        | einfachLECKER                                                                                                                         | Gourmet                                                                                                  | Vegetarisch                                                                                                       | Vollkost 2                                                                                                                                           |        | Anzahl |   |   |   |   |   |               |             |                                                                                       |
| Mo               | Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S                                                                                  | Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn                                                                                                        | Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat" verfeinert mit Gurken und Dill 20,3,S,Sn | Seelachs in Kräutermarina- de dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi                      | Spaghetti in Brokkoli-Käse- soße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La                                                | Schweinegulasch "Haus- frauen Art" in dunkler Bratenso- ße mit Blumenkohl und Salzkartof- feln 20,G,G1,M,Me,La,S                                     | Mo     |        |   |   |   |   |   |               |             |    |
| 02.11.           | Art. 4584 ● 9,60 €                                                                                                                                      | Art. 4606 ● 9,60 €                                                                                                                                                      | Art. 4010 ● 8,65 €                                                                                                                    | Art. 4407 L ● 10,85 €                                                                                    | Art. 4598 ● 10,45 €                                                                                               | Art. 4165 ● 10,45 €                                                                                                                                  | 02.11. |        |   |   |   |   |   |               |             |    |
| Di               | Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohl- rabi-Erbsen-Gemüse in cremiger So- ße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn                        | Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelso- ße, dazu grüne Bohnen und Salzkar- toffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn                                          | Weißer-Bohnen-Eintopf mit Speck s                                                                                                     | Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn               | Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La                                       | Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salz- kartoffeln 20,3                                                                                  | Di     |        |   |   |   |   |   |               |             |    |
| 03.11.           | Art. 4201 L ● 11,30 €                                                                                                                                   | Art. 4211 ● 11,30 €                                                                                                                                                     | Art. 4611 ● 8,65 €                                                                                                                    | Art. 4204 ● 10,85 €                                                                                      | Art. 4321 L ● 9,10 €                                                                                              | Art. 4194 ● 10,85 €                                                                                                                                  | 03.11. |        |   |   |   |   |   |               |             |    |
| Mi               | Festtagssuppe mit Rind- fleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S                                                                                     | Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeein- lage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S                                                                      | Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei                                                                           | Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S | Rührei mit Spinat und Salzkar- toffeln Ei,M,Me,La                                                                 | Milchreis mit fruchtigen Mandarinen M,Me,La                                                                                                          | Mi     |        |   |   |   |   |   |               |             |    |
| 04.11.           | Art. 4693 L ● 10,05 €                                                                                                                                   | Art. 4793 L ● 9,10 €                                                                                                                                                    | Art. 4110 L ● 8,65 €                                                                                                                  | Art. 4180 ☒ ● 10,85 €                                                                                    | Art. 4565 L ● 9,10 €                                                                                              | Art. 4501 L ● 9,10 €                                                                                                                                 | 04.11. |        |   |   |   |   |   |               |             |    |
| Do               | Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartof- feln G,G1,Ei,M,Me,La,S                                             | Herzhafter Bauern- schmaus-Bratling aus Kartof- feln und Gemüse, mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert, an Frühlings- gemüse und Honig-Senf-Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn                                                       | Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn                            | Gemüsepfanne "asiati- scher Art" in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn                                   | Herzhafte Bauernfrikadelle vom Schwein und Rind mit Sonnenblumenprotein in Zwiebelso- ße, an Wirsinggemüse und Stampf- kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn | Do     |        |   |   |   |   |   |               |             |    |
| 05.11.           | Art. 4078 L ● 9,60 €                                                                                                                                    | Art. 4541 ● 10,45 €                                                                                                                                                     | Art. 4195 ● 8,65 €                                                                                                                    | Art. 4268 ☒ ● 12,65 €                                                                                    | Art. 4339 ● 8,65 €                                                                                                | Art. 4009 ● 10,45 €                                                                                                                                  | 05.11. |        |   |   |   |   |   |               |             |  |
| Fr               | Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffel- würfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn                                                              | Hähnchencurry "indischer Art" Hähnchen in einer milden Cur- rysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn                                                                         | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kom- pott G,G1,M,Me,La                                                             | Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkar- toffeln 20                                 | Gebäckter Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Kä- sesoße und Tomaten-Garnitur G,G1,M,Me,La,S            | Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn                                                        | Fr     |        |   |   |   |   |   |               |             |  |
| 06.11.           | Art. 4472 L ● 10,45 €                                                                                                                                   | Art. 4794 L ● 10,45 €                                                                                                                                                   | Art. 4533 L ● 8,65 €                                                                                                                  | Art. 4799 ☒ ● 10,85 €                                                                                    | Art. 4589 ● 10,05 €                                                                                               | Art. 4080 L ● 9,10 €                                                                                                                                 | 06.11. |        |   |   |   |   |   |               |             |  |
| Sa               | Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustfleisch zusam- mengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartof- felpüree G,G1,M,Me,La,S | Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schin- ken und Erbsen 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S                                                                           | Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spi- ralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn                                              | Rindergulasch mit buntem Möh- rengemüse und Salzkartoffeln                                               | Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeeinlage G,G1,M,Me,La,S                                                             | Currywurst mit Kartoffel- spalten 3,Sn                                                                                                               | Sa     |        |   |   |   |   |   |               |             |  |
| 07.11.           | Art. 4747 L ● 9,60 €                                                                                                                                    | Art. 4578 ● 10,45 €                                                                                                                                                     | Art. 4011 ● 8,65 €                                                                                                                    | Art. 4226 L ● 10,85 €                                                                                    | Art. 4683 L ● 9,10 €                                                                                              | Art. 4088 ● 9,60 €                                                                                                                                   | 07.11. |        |   |   |   |   |   |               |             |  |
| So               | Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S                                                | Kasselerbraten in Braten- saft mit Sauerkraut und Kartoffelpü- ree 20,3,M,Me,La,S                                                                                       | Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weiß- kraut mit Möhren und Röstkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn                            | Kalbsgeschnetzeltes "Zür- cher Art" mit Brokkoli und Kräu- terspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S                  | Ofennudeln mit vegetari- schen Bällchen (auf Weizenba- sis) und Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La | Seelachsfilet in einer Tomaten- soße "mediterraner Art" mit Grill-Ge- müse, dazu Kartoffelwürfel Fi                                                  | So     |        |   |   |   |   |   |               |             |  |
| 08.11.           | Art. 4180 ☒ ● 10,85 €                                                                                                                                   | Art. 4102 ● 10,45 €                                                                                                                                                     | Art. 4166 ● 10,85 €                                                                                                                   | Art. 4334 ☒ ● 11,30 €                                                                                    | Art. 4537 ● 9,60 €                                                                                                | Art. 4421 ● 10,85 €                                                                                                                                  | 08.11. |        |   |   |   |   |   |               |             |  |

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: Tel. 023 35/639- 1932 · [menuemobil@esv.de](mailto:menuemobil@esv.de)

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.

An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.

An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,75 €

Salat = je 2,20 €

Kuchen = 2,10 €

1 = Pudding  
2 = Joghurt

A = Krautsalat  
B = Gurkensalat  
C = Bohnensalat  
D = Blattsalat

 = Apfelkuchen (G,G1,M,Me,La)  
 = Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)  
 = Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.