MENÜMOBIL
Ihr Essensservice auf Rädern

Ihr MenüMobil bringt Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit!

Menü-angebot	1 leichte Vollkost 8,25 €	2 Diabetiker 8,60 €	3 Mini Menüs 7,25 €	4 Gourmet 10,35 €	5 Vegetarisch 9,35 €	6 Vollkost 8,10 €
Mo 20.05.	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 ● L	**Erbsensuppe** mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 4606 ●	**Geflügelfrikadelle in Bratensoße** mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 ● L	**Hähnchenbrust in cremiger Zitronen-Basilikum-Soße** dazu Romanesco-Möhren-Gemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4746 ● L	**Kartoffel-Gemüse-Auflauf** mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4585 ●	**Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln** 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4164 ●
Di 21.05.	**Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S Art. 4124 ● L	**"Westfälisches Zwiebelfleisch" Zartes Rindfleisch in Zwiebelsoße, grüne Bohnen u. Salzkartoffeln** 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4211 ●	**Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf** S Art. 4608 ● L	**Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4203 ●	**Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße** G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 ● L	**Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße** mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 ● L
Mi 22.05.	**Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch** S,Sn Art. 4644 ● L	**Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis** G,G1,M,Me,La,S Art. 4780 ● L	**Saftiges Rindergulasch** in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1 Art. 4229 ● L	**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4159 ●	**Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln** Ei,M,Me,La Art. 4565 ● L	**Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinenstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart)** 10,M,Me,La Art. 4501 ● L
Do 23.05.	**Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4079 ● L	**Bunte Gemüseplatte** mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 ● L	**Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree** G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4430 ● L	**Kräftiger Burgunderbraten vom Rind** dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 4269 ●	**Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker** M,Me,La Art. 4539 L	**Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln** G,G1,Ei Art. 4024 ●
Fr 24.05.	**Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel** G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4472 ● L	**Hähnchencurry "Indische Art"** Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn Art. 4778 ● L	**Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln)** G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4515 L	**Zwei Hähnchenoberkeulen** in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20 Art. 4785 ●	**Kartoffel-Gemüse-Auflauf** mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4585 ●	**Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein** in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4018 ●
Sa 25.05.	**Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), mit Erbsen u. Möhren, Soße Hollandaise u. Kartoffelpüree** G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 ● L	**Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken** 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4551 ●	**Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4099 ●	**Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße** dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn Art. 4217 ● L	**Cremige Erbsensuppe** mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ● L	**Currywurst vom Schwein** mit Kartoffelspalten 3,Sn Art. 4088 ●
So 26.05.	**Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle** 20,G,G1,Ei,Sn Art. 4154 ●	**Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree** 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 ●	**Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln** Art. 4168 ● L	**Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"** mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 ●	**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ●	**Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel** Fi Art. 4406 ●

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegeratisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Sie erreichen uns unter: Tel. 0 23 35 / 639 - 19 32 · menuemobil@esv.de

Ab- und Umbestellungen bis spätestens einen Werktag vorher bis 12.00 Uhr.
An Samstagen, Sonn- und Feiertagen sind Änderungen leider nicht möglich.
An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,50 € pro Menü.

Das MenüMobil gehört zur Wirtschaftsdienste Volmarstein GmbH · Im Hensberg 1 · 58300 Wetter

Dessert = je 0,75 €
1 = Pudding
2 = Joghurt

Salat = je 2,20 €
A = Krautsalat
B = Gurkensalat
C = Bohnensalat
D = Blattsalat

Kuchen = 2,10 €
= Apfelkuchen (G,G1.M,Me,La)
= Kirschkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La)
= Butterkuchen (G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1)

Änderungen vorbehalten

Bestellschein

Kalenderwoche: 21

* Kann enthalten 1,2,3,10, Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 20.05.									
Di 21.05.									
Mi 22.05.									
Do 23.05.									
Fr 24.05.									
Sa 25.05.									
So 26.05.									

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.